

# DÉCOUVRIR LES OISEAUX DES JARDINS



Les connaître,  
les accueillir,  
les protéger

Agir pour  
la biodiversité



# SOMMAIRE

- P. 4/ **L'observatoire des oiseaux des jardins**  
**Soutenir les oiseaux en hiver**
- P. 5/ **Fiches espèces**
- P. 11/ **Poser un nichoir**
- P. 12/ **Devenir Refuge LPO**



Ce livret vous est proposé par



avec le soutien de



**Créée il y a plus d'un siècle, et forte d'un ancrage territorial sur toute la France, la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) œuvre sans relâche à la préservation de la biodiversité, à l'éducation à l'environnement, à la sensibilisation du public et à la mobilisation citoyenne. Association reconnue d'utilité publique, gestionnaire de 28 réserves naturelles, la LPO a en outre permis la création de plus de 55 000 Refuges LPO et peut compter sur la présence de 180 000 personnes engagées à ses côtés.**

La LPO entreprend des programmes et actions de protection à travers 3 grandes missions :

- **la connaissance et la protection des espèces.** La LPO est impliquée dans 10 programmes nationaux et 9 programmes européens de sauvegarde des espèces ;
- **la préservation des espaces naturels protégés.** La LPO est l'un des principaux gestionnaires d'espaces naturels de France et intervient sur plus de 25 800 hectares de milieux naturels (28 réserves naturelles gérées ;
- **la sensibilisation et la mobilisation de la société.** La LPO sensibilise 550 000 personnes par an, à travers des programmes pédagogiques et des projets territoriaux à destination des citoyens, des scolaires et des professionnels.

L'approche de la **LPO**, indépendante, militante et apolitique, est résolument tournée vers l'action, en proposant une expertise et des solutions sur des enjeux en milieu à la fois urbain et rural (énergies renouvelables, préservation des sols vivants, restauration des espaces dégradés, biodiversité dans les quartiers...).

**Société à mission, botanic® est, depuis 2012, partenaire du programme Refuges LPO, l'un des programmes phares de la LPO en faveur de la préservation de la biodiversité de proximité.**

Ce partenariat repose sur l'objectif partagé par les deux structures de sensibiliser le grand public à la préservation de la nature de proximité et d'inciter les propriétaires de jardin ou de balcon à aménager leur espace en faveur de la nature.

L'enseigne **botanic®** propose à ses clients des contenus pédagogiques, des animations en magasin et développe des gammes de produits en faveur de la biodiversité au jardin, comme par exemple la gamme d'arbustes pour "haie naturelle" qui fournit des ressources alimentaires (baies, graines...) tout en assurant un rôle pour la nidification de nombreux oiseaux.

# PARTICIPEZ À L'OBSERVATOIRE DES OISEAUX DES JARDINS

De nombreuses espèces fréquentent les jardins, tout au long de l'année, mais aussi en période de migration, ainsi qu'en hiver. Parmi les 450 espèces d'oiseaux présentes en France, une centaine peut être vue dans les jardins ! Ce guide vous apportera les clés indispensables pour reconnaître, accueillir et protéger les oiseaux les plus communément présents dans nos jardins.

**Vous aimez prendre le temps d'observer les oiseaux depuis votre fenêtre et vous voulez aider les scientifiques à comprendre quand et pourquoi ils fréquentent les jardins ?**

**Participez à l'Observatoire Oiseaux des jardins !**



**À l'initiative de la LPO et du Museum National d'Histoire Naturelle**, ce grand programme de sciences participatives initié en 2012, offre à tous les participants la possibilité d'en apprendre plus sur les oiseaux observés dans leurs jardins.

Il vous suffit d'une heure, **le dernier week-end de janvier et le dernier week-end de mai**, pour participer aux deux opérations annuelles de comptages nationaux.

**RDV sur :**  
[www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)

## SOUTENIR LES OISEAUX EN HIVER

### Quelques clés pour une bonne pratique du nourrissage hivernal

Il est conseillé d'apporter de la nourriture aux oiseaux des jardins seulement en hiver, quand les températures sont au plus bas, de mi-novembre à fin mars au plus tard. Au printemps, les oiseaux changent de régime alimentaire et deviennent insectivores : les protéines animales étant nécessaires à la reproduction et à l'élevage des oisillons, il ne faut donc pas nourrir les oiseaux au printemps et en été. Pour les soutenir, il est préférable de planter ou préserver des arbres et arbustes indigènes à fruits, baies et graines (noisetiers, sureaux érable champêtre...), ou encore planter une haie sauvage variée. Les arbres apportent le gîte et le couvert aux oiseaux !



En hiver, vous pouvez disposer dans une mangeoire trémiée ou une mangeoire plateau recouverte d'un toit : des graines de tournesol noires, du maïs concassé, des graines de millet, des cacahuètes fraîches, non grillées, non salées, ou encore un pain de graisse (sans huile de palme).

**Ne disposez jamais la nourriture au sol, qui s'abîmerait très vite au contact du sol et de l'humidité et qui favoriserait la propagation de maladies aviaires (salmonellose des oiseaux...).**

Enfin, **disposez toujours un petit point d'eau, été comme hiver**, en changeant l'eau le matin quand elle est sale ou si elle est gelée.

## Les aliments à ne jamais donner aux oiseaux (car dangereux pour leur santé)

Pain sec, biscuits, gâteaux, restes d'aliments humains (qui sont trop salés, trop sucrés), lait, bouillie, pâtes, riz, pommes de terre, même cuites... ou toutes autres graines qu'ils ne pourront pas digérer comme les lentilles, les pois secs, qui figurent dans certains mélanges de graines pour oiseaux des jardins (soyez donc vigilant quant à la composition de ces derniers).



## FICHES ESPÈCES

### LÉGENDES



#### Type d'alimentation préférée :

Les habitudes alimentaires des oiseaux venant aux mangeoires sont précisées sous ce symbole (ex : table de nourrissage).

Nourrissage uniquement en hiver.



#### Nichoir :

Signifie que l'oiseau adopte les nichoirs pour nicher.

#### Taille de l'oiseau :

Pour faciliter l'appréciation de la taille de l'oiseau observé, aidez-vous du code silhouette.



#### Petit :

Exemple

*Moineau domestique*



#### Moyen :

Exemple

*Merle noir*

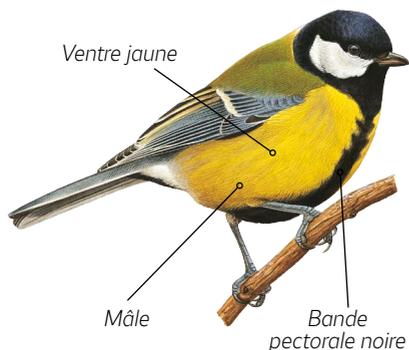
## MÉSANGE CHARBONNIÈRE

*Parus major*

Longueur : 14 cm

Poids : 16-21 g.

Visible toute l'année



La Mésange charbonnière est la plus grande des mésanges européennes, reconnaissable à sa cravate noire sur son ventre jaune. Le mâle arbore une cravate plus large que celle de la femelle. C'est d'ailleurs cette bande noire qui descend du cou jusqu'au bas du ventre qui lui a valu le nom de «charbonnière» ou charbon noir dans les autres langues. En breton, elle est souvent nommée «penglaou» (= tête de charbon) et «penduik» (= tête noire). Elle ne doit cependant pas être confondue avec sa proche cousine la Mésange noire *Parus ater*, qui ne porte jamais de jaune, localement appelée « petite charbonnière ».

La Mésange charbonnière est forestière mais se rencontre communément dans les parcs et jardins, y compris en centre-ville. Elle est cavicole et nidifie de mars à juillet-août dans une cavité d'arbre, une anfractuosité de mur, un nichoir (trou d'envol de 32 mm de diamètre).

Elle se nourrit de diverses graines : tournesol noir, cacahuètes, ainsi que de chenilles et petits insectes au printemps.

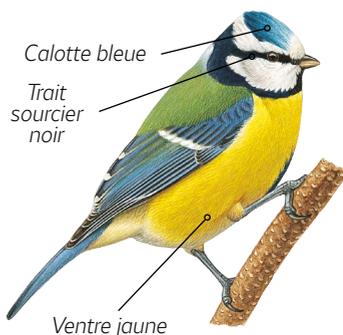
## MÉSANGE BLEUE

*Cyanistes caeruleus*

Longueur : 11,5 cm

Poids : 9-12 g

Visible toute l'année



Proche de la Mésange charbonnière, elle s'en différencie par sa taille plus petite, l'absence de bande noire sur le ventre jaune, une calotte bleue (dessus de la tête) et par un trait sourcilier noir.

La Mésange bleue habite les bois, forêts, parcs et jardins, y compris en ville. Elle nidifie dans une cavité d'arbre, une anfractuosité de mur, un nichoir type boîte-aux-lettres (trou d'envol de 28 mm de diamètre), de mars à juillet-août.

Elle est une visiteuse régulière des mangeoires où elle recherche les petites graines de tournesol et les pains de grasse.

## CHARDONNERET ÉLÉGANT

***Carduelis carduelis***

Longueur : 12 cm

Poids : 14-18 g

Visible toute l'année



Goldfinch signifie «Pinson doré» en anglais, en raison de la belle couleur jaune (bordée de noir) de ses ailes. Le nom latin *Carduelis* vient de *cardus* (= le chardon), car le Chardonneret recherche les graines de chardons en automne et en hiver. Il vient aussi sur les mangeoires prélever des graines de tournesol.

Le Chardonneret appartient à la famille des Fringillidés. C'est un joli passereau qui fréquente des milieux variés : milieux boisés ouverts, jardins, parcs, zones périurbaines de friches, haies, steppes, bord de l'eau...

C'est une espèce grégaire en dehors de la période de reproduction. La femelle construit un nid dans l'enfourchure d'une branche, assez haut (entre 2 et 10 mètres). La femelle y dépose 4 à 5 œufs. Le Chardonneret n'est pas cavernicole et n'occupe jamais les niochirs.

Le Chardonneret élégant est une espèce protégée mais fait malheureusement l'objet de piégeage illégal. Sa population est en déclin en Europe.

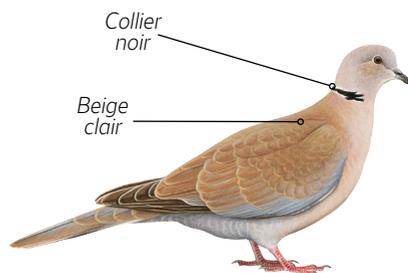
## TOURTERELLE TURQUE

***Streptopelia decaocto***

Longueur : 30 cm

Poids : 150 g

Visible toute l'année



La Tourterelle turque est beige clair avec un collier noir. Mâle et femelle sont identiques. L'extrémité des ailes est noire et la queue est blanche et noire. Elle nidifie sur les habitations. Elle aime les graines tombées au sol sous les mangeoires : petites graines de blé, millet, tournesol noir.

La Tourterelle turque s'observe souvent en couple, y compris en hiver. C'est un oiseau originaire d'Europe de l'Est et de Turquie dont l'aire de distribution s'est étendue depuis 1950 vers l'Europe de l'Ouest. Elle est aujourd'hui commune en France.

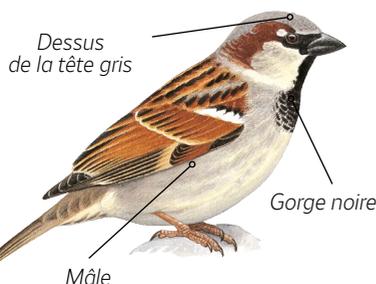
## MOINEAU DOMESTIQUE

*Passer domesticus*

Longueur : 15 cm

Poids : 24-40 g

Visible toute l'année



Le mâle et la femelle Moineau domestique ont un plumage différent. Le mâle a le dessus de la tête gris et la gorge noire. La femelle est brun clair et ne présente pas de noir. Le Moineau domestique est très commun près des habitations et s'observe souvent en troupes bruyantes. Il nidifie dans les anfractuosités des habitations, d'où son nid déborde souvent, mais aussi sur les armatures des bâtiments agricoles ou encore dans les cavités naturelles (anciennes loges de pics) et les nichoirs (trou d'envol de 36 mm de diamètre).

Le Moineau domestique est une espèce dite anthropophile, c'est-à-dire étroitement liée à l'Homme et à ses constructions.

Son régime alimentaire peut être qualifié d'omnivore, et il s'alimente de fruits, baies, graines, restes de repas humain mais aussi d'insectes. Il vient au pied des mangeoires ou sur les mangeoires plateaux prélever les petites graines tombées.

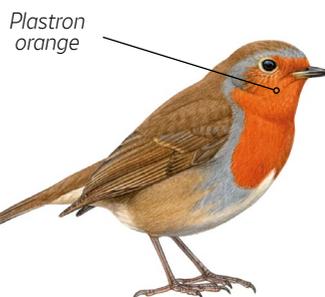
## ROUEGORGE FAMILIER

*Erithacus rubecula*

Longueur : 14 cm

Poids : 16-22 g

Visible toute l'année



Le Rougegorge familier est un oiseau de la famille des Muscicapidés (famille des gobemouches à l'origine). C'est un petit oiseau rondet, au plastron et au front orange chez l'adulte (mâle et femelle sont identiques). Le juvénile Rougegorge est marron foncé, fortement tacheté de roussâtre, sans le plastron orange. Celui-ci apparaît petit à petit à la première mue.

Le Rougegorge était un oiseau forestier, qui s'est adapté à une multitude d'habitats boisés : haies, parcs, jardins, taillis, cœur urbain avec arbustes.

Il nidifie dans les cavités ouvertes des talus, des murs, sous les racines et le lierre ou dans un nichoir semi-ouvert. Son nid est essentiellement constitué de mousses.

Le Rougegorge se nourrit de petits invertébrés glanés au sol, de lombrics, de petites graines et vient parfois aux mangeoires en hiver. Il recherche les graines de tournesol noires et les graines de millet.

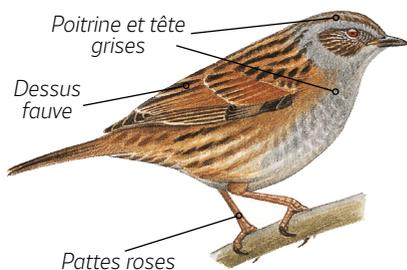
## ACCENTEUR MOUCHET

### *Prunella modularis*

Longueur : 14 cm

Poids : 24 g

Visible toute l'année



L'Accenteur mouchet est un oiseau commun des jardins. Son nom «Prunella» vient du latin *prunum* (= la prune, la couleur de la prune) en référence à la couleur grise de son dos. *Modularis* signifie mélodie, en rapport à son chant caractéristique. Il est aussi appelé localement «traîne-buissons», «paisse de haie», «roussette», «rousselotte» ou «fauvette d'hiver». Il s'agit de vieux noms français. Les anglais le nomment «Dunnock» (=oiseau brun).

Il se nourrit de petits invertébrés et de larves trouvés au sol, dans l'ombre des haies, sous les feuilles. Il ne vient pas sur les mangeoires mais est souvent attiré par la présence des autres oiseaux et s'observe alors, en individu solitaire, au sol, à proximité.

L'Accenteur mouchet n'est pas cavernicole, il ne nidifie pas dans les nichoirs, seulement dans les buissons, à faible hauteur au-dessus du sol.

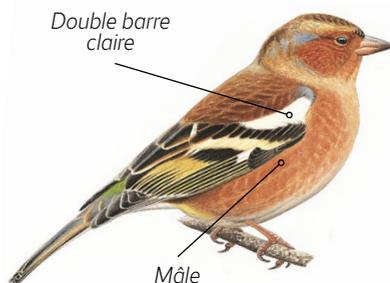
## PINSON DES ARBRES

### *Fringilla coelebs*

Longueur : 15 cm

Poids : 17-30 g

Visible toute l'année



Son nom «Coelebs» vient du latin *caelebs* (= célibataire). Cette appellation viendrait de la séparation habituelle des mâles et des femelles en dehors de la saison de reproduction.

Mâle et femelle sont différents : le mâle adulte nuptial est assez bariolé. Le manteau et le haut du dos sont d'un brun-marron chaud. La tête est d'un gris-ardoise bleuté. La femelle à un plumage beaucoup plus terne, brun marron dessus, beige dessous, sans roux ni bleu.

Le Pinson des arbres se nourrit d'insectes au printemps et en été, et de graines en hiver. Le nid est constitué de brindilles et de mousse, posé assez haut dans un arbre, dans une enfourchure de branches. Le Pinson des arbres n'est pas cavernicole et ne nidifie par conséquent pas en nichoir.

On observe une légère augmentation de la population depuis 2000 (+4%).

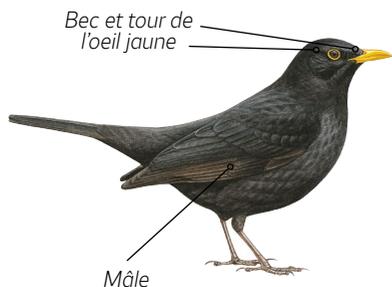
## MERLE NOIR

### *Turdus merula*

Longueur : 25 cm

Poids : 75-120 g

Visible toute l'année



Le Merle noir est un oiseau commun de nos jardins, à l'origine forestier.

Le nom *Merula* signifie «Merle» en latin. Oiseau de taille moyenne, au plumage entièrement noir chez le mâle avec le bec jaune-orange et un cercle oculaire jaune. La femelle et le jeune sont marron, un peu tachetés, leur bec est brun, sans jaune.

Son nid est placé dans une enfourchure de branches basses, il est constitué de boue et de brindilles entrelacées. Le Merle noir n'est donc pas cavicole et n'utilise jamais de nichoir. Son chant est mélodieux, sonore et flûté.

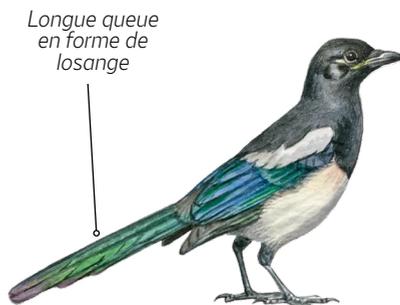
## PIE BAVARDE

### *Pica pica*

Longueur : 46 cm

Poids : 190-250 g

Visible toute l'année



La Pie bavarde est un corvidé noir et blanc avec une très longue queue en forme de losange. C'est un oiseau assez farouche qui est pourtant devenu plus abondant à proximité des villes (zones péri-urbaines), que dans nos campagnes.

Elle forme un nid volumineux, constitué de branchages, et surplombé d'un toit de brindilles. Il est situé haut dans les arbres.

Le régime alimentaire de la Pie bavarde est très varié. Elle peut être qualifiée d'omnivore, mais elle est avant tout un prédateur et prélève des insectes, des œufs, des oisillons, des petits amphibiens mais se nourrit également de cadavres de petits mammifères sur les routes.

Elle vient parfois aux mangeoires.

# POSER UN NICHOR

Certaines espèces d'oiseaux des jardins sont dites « cavicoles » et peuvent installer leur nid dans un nichoir : Sittelles torchepots, mésanges, moineaux, Étourneaux sansonnets...

Le nichoir vient pallier le manque de cavités naturelles si les arbres creux sont absents, le mieux étant de conserver les vieux arbres chez soi si on a la chance d'en avoir.

Placez votre nichoir sur un gros tronc d'arbre à au moins 2 mètres au-dessus du sol. Le trou d'envol doit être à l'opposé des vents dominants et le nichoir légèrement penché vers l'avant pour protéger les oiseaux des intempéries.

**Une orientation Est, Sud-Est du trou d'envol est conseillée. Le nichoir doit être installé dans un endroit calme, sur un mur ou un arbre, hors de portée des prédateurs.**

En automne (octobre), vous pouvez procéder au nettoyage de votre nichoir. Les passereaux construisent un nouveau nid chaque année. Ce grand ménage permettra notamment d'éviter la propagation de maladies et l'invasion d'éventuels parasites. Pour ce faire, videz le nichoir de tous ses matériaux (mousse, feuilles, brindilles...) et brossez ensuite l'intérieur avec une brosse métallique, sans utiliser de produits chimiques.





Refuges  
LPO

Vous disposez d'un terrain (jardin, parc, bosquet...) ou d'un balcon, une cour qui foisonne de vie et vous souhaitez en faire une petite réserve de nature ?



Créez, vous aussi, un Refuge LPO et préservez la biodiversité grâce aux conseils de la LPO.

La démarche Refuges LPO concerne tous les jardins (même les cours et les balcons !) des particuliers, des établissements pédagogiques, des collectivités et des entreprises, en ville comme à la campagne, avec pour objectif d'y accueillir et d'y protéger la faune et la flore sauvages.



Cet engagement annuel vous permettra de rejoindre le réseau des Refuges LPO qui compte plus de 55 000 sites inscrits partout en France, d'en apprendre plus sur les espèces qui fréquentent les jardins, de mieux connaître les pratiques de jardinage favorables à la Nature... Et d'agir pour la biodiversité !

Inscrivez-vous en ligne sur

[www.monespace.lpo.fr](http://www.monespace.lpo.fr)

et retrouvez l'offre qui convient à votre site (jardins, balcons, collectivités, établissements, entreprises) sur

[www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)



Voir également la page officielle Facebook Refuges LPO

LPO • CS 90263 • 17300 ROCHEFORT • CEDEX  
Tél 05 46 82 12 31 • Fax 05 46 82 12 34  
Site internet : lpo.fr

© LPO - Novembre 2024

Rédaction : N. Macaire - C. Lerondeau. Photographies : N. Macaire.

Illustrations espèces : F. Desbordes. Graphisme et mise en page : P. Pinceloup.



avec le soutien de



[www.botanic.com](http://www.botanic.com)